



CIRCOLARE NR 47

Istituto Comprensivo "Giannone" Oppido Lucano  
Prot. 0003804 del 18/11/2019  
(Uscita)

**AGLI ALUNNI  
CLASSI II e III SEC. I GRADO  
AI DOCENTI  
OPPIDO LUCANO**

**OGGETTO: Alimentazione e stili di vita – Incontro con la dott.ssa Anna Maria Bianco  
– 22 novembre 2019**

Si comunica che le classi II<sup>e</sup> e III<sup>e</sup> della scuola Secondaria I grado di Oppido L., incontreranno la **dott.ssa Anna Maria Bianco**, Dirigente Medico dell' U.O.C. SIAN Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Azienda Sanitaria Locale di Potenza.

L'incontro intende sensibilizzare gli studenti per un corretto approccio alla cura di sé e del proprio corpo.

Gli studi scientifici lo dimostrano: la salute si costruisce a tavola, sulla base di ciò che mangiamo.

Un corretto stile alimentare combinato ad uno stile di vita attivo, che preveda la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

L'incontro si terrà **venerdì 22 novembre** presso la Sala Riunioni della sede centrale, con il seguente orario:

Ore 10,00 – 12,00	Classi II <sup>e</sup> e III <sup>e</sup> SEC. I GRADO
-------------------	--

I docenti in servizio nelle ore di impegno, accompagneranno gli alunni e parteciperanno all'incontro, assicurando la necessaria vigilanza.

Oppido Lucano, 18 novembre 2019

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
prof. Bernardino Sessa  
Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993